

## Gemeindenachrichten Waldenburgerthal

Arboldswil, Bennwil, Hölstein, Lampenberg, Langenbruck, Liedertswil, Niederdorf, Oberdorf, Titterten und Waldenburg vom 30. November 2020

---

### **Hilfe bei Themen wie Familie, Erziehung, Trennung, Gewalt, Ängste für Erwachsene und Jugendliche**

Viele Gemeinden im Oberbaselbiet und fast alle Gemeinden des Waldenburgerthals bieten ihrer Bevölkerung den Beratungsdienst der Birmann-Stiftung und der Stiftung Jugendsozialwerk an. Vertraulich und kostenlos kann man sich telefonisch an ausgebildete Beraterinnen und Berater wenden.

Die Beratungsstellen sind während Bürozeiten unter 061 927 84 84 oder 076 315 31 34 erreichbar. Daneben gibt es die 24 Stunden offen stehende Helpnet Nummer 0840 22 44 66 (8 Rp./Min.). Auch die Plattform [www.helpnet-bl.ch](http://www.helpnet-bl.ch) hilft für eine Kontaktaufnahme weiter.

Es kann sich um Familien- und Erziehungsprobleme oder spezielle Situationen im Vorschul- oder Schulalter handeln. Aber auch Schwierigkeiten bei Trennung und Scheidung oder die nötig werdende Bewältigung von schwerwiegenden Lebenssituationen wie Krankheit, Unfall, Tod oder Gewalt können eine Beratung sinnvoll werden lassen.

Das Angebot steht neben Erwachsenen auch Kindern und Jugendlichen offen. Fragen zu Elternhaus, Schule, Lehrstelle, Geld, Beziehungen können mit Fachleuten vertrauensvoll auf Augenhöhe besprochen werden.

Anlaufstelle bei spezifischen Anliegen und Ängsten im Zusammenhang mit Corona ist auch die kantonale Notfall Hotline 0800 800 112, die von Montag bis Freitag von 09.00 bis 16.00 Uhr für Anrufe offen steht.

### **Gemeinde Hölstein**